

Präventions- und Rehasportverein Rhüden e.V.

38723 Seesen OT Rhüden, Schulstraße 7, Telefon 05384-1299

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00* Rehasport Senioren ohne Verordnung	10.30* Rehasport mit Verordnung	9.00 Funktions- training mit Verordnung		11.00* Rehasport Senioren ohne Verordnung	
Kursplan gültig ab 02.01.2012 Die mit Sternchen gekennzeichneten Maßnahmen sind ausschließlich für Mitglieder des Rehasportvereins!					
17.30* Funktions- training ohne Verordnung	18.30* Funktions- Training ohne Verordnung		17.00 Rehasport mit Verordnung	17.00 Hocker- Gymnastik mit Verordnung	14.15 Funktions- training mit Verordnung
19.45 Rehasport mit Verordnung	19.15 Funktions- training mit Verordnung			17.45 Funktions- training mit Verordnung	
Alle Maßnahmen befassen sich mit Wirbelsäulen- und Schulterproblemen. Nähere Informationen über unseren Präventions- und Rehasportverein erhalten Sie unter Telefon 05384-1299. Ansprechpartnerin: Pia Schmidt					